

# Intoxicación por monóxido de carbono

El **monóxido de carbono** (símbolo químico CO) es un gas tóxico, incoloro, inodoro e insípido que se produce durante la quema de combustible. Madera, aceite, gasolina, gas natural, queroseno y carbón producen este gas al quemarse. Cuando una persona respira monóxido de carbono, dicho gas bloquea la capacidad de la sangre para transportar oxígeno y da lugar a una grave lesión del pulmón y el cerebro, e incluso puede provocar la muerte. La intoxicación por monóxido de carbono es una de las principales causas de fallecimiento por intoxicación; en Estados Unidos da lugar cada año a más de 1.700 suicidios y a más de 500 muertes accidentales.

En el número correspondiente al 28 de agosto de 2002 se incluye un artículo que pone de manifiesto que después de 1975 disminuyeron las muertes debidas a la intoxicación por este gas, lo que probablemente guarda relación con la regulación de las emisiones de los vehículos a motor, aunque sigue constituyendo un importante problema de salud pública.

## SÍNTOMAS DE INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO

Una persona puede estar expuesta a niveles peligrosos de monóxido de carbono debido a la combustión incompleta de un hornillo, estufa, etc. por un defecto en su instalación o en un garaje no ventilado donde se acumula monóxido de carbono rápidamente cuando el motor de un vehículo está en marcha. Los síntomas de la intoxicación se manifiestan de inmediato o gradualmente tras una exposición prolongada. Los más frecuentes incluyen:

- Mareo.
- Falta de aliento.
- Dolor de cabeza.
- Confusión.
- Náuseas.
- Desvanecimiento.

Si presenta estos síntomas tras haber permanecido en un espacio cerrado, respire aire fresco de inmediato y acuda al servicio de urgencias del hospital más próximo. Es muy importante que mencione al médico que cree que es víctima de una intoxicación por monóxido de carbono.

## PRECAUCIONES NECESARIAS

- Instale un detector de monóxido de carbono en su hogar.
- No utilice el horno para calentar la cocina o la casa.
- No deje nunca el motor de su vehículo al ralentí o en marcha en un garaje.
- No utilice nunca motores que funcionan con gasolina (segadoras, máquinas cortacéspedes, quitanieves, motosierras, pequeños motores o generadores) en espacios cerrados.
- No utilice nunca barbacoas, braseros, lámparas de butano u hornillos de gas (como los camping gas) en un espacio cerrado o en casa, ni siquiera en una chimenea o en una tienda de campaña.
- Someta a una revisión anual todos sus aparatos cuya fuente de energía sea butano, propano, gas natural o petróleo, incluyendo calderas, calentadores de agua, cocinas, hornos y secadoras, así como estufas de gas o queroseno, chimeneas y cocinas de carbón.
- Compruebe que las salidas de humos y el tiro de la chimenea están bien conectados y haga que los revisen y limpien cada año de modo que no se encuentren obstruidos por desechos, nidos de pájaros u hollín.

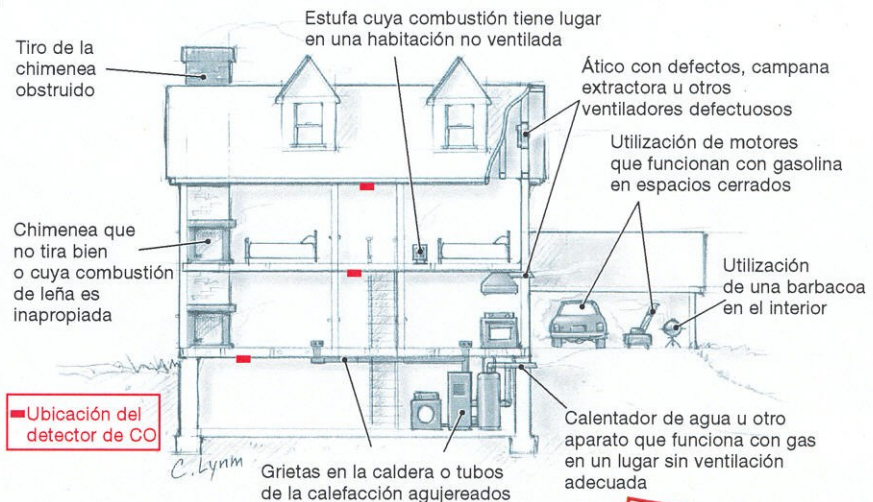
## PARA MÁS INFORMACIÓN

- United States Environmental Protection Agency  
Tel.: 800/438-4318.  
[www.epa.gov](http://www.epa.gov)
- Consumer Product Safety Commission  
Tel.: 800/638-2772.  
[www.cpsc.gov](http://www.cpsc.gov)
- Centers for Disease Control and Prevention  
Tel.: 404/639-7584.  
[www.cdc.gov/communication/tips/carbmnx.htm](http://www.cdc.gov/communication/tips/carbmnx.htm)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Podrá encontrarlas en inglés y en español.

Posibles fuentes de monóxido de carbono (CO) en el hogar



Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention, Consumer Product Safety Commission, US Environmental Protection Agency.

Redactora: Sharon Parmet, MS

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

